



**U.O. Ortopedia e Traumatologia**  
**ASST Valle Olona, Presidio di Saronno**  
 Direttore Dott. Paolo Camos



## Il trattamento delle fratture del terzo prossimale di omero mediante placca a stabilità angolare NCB mediante tecnica MIS

F. Montironi, L. Marinoni, M. De Pietri, P. Camos

### Scopo del lavoro

Valutare l'efficacia della placca a stabilità angolare NCB nelle fratture complesse dell'epifisi prossimale di omero (fratture a 3 o 4 frammenti secondo la classificazione di Neer)

### Materiale e metodo

- Dal marzo 2011 al febbraio 2015 : 26 pazienti affetti da frattura di epifisi prossimale di omero di cui 1 frattura-lussazione anteriore (Fig. 1) e 1 frattura-lussazione posteriore (Fig. 2)
- Età media 65 anni (Range 47-84)
- Follow-up medio 30 mesi (Range 12-48)
- Valutazione radiografica e clinica a 3,6 e 12 mesi dall'intervento secondo lo score di Constant-Murley
- Via d'accesso: splint deltoideo antero-laterale prossimale (MIS)
- Protocollo riabilitato prevedeva la mobilizzazione precoce in assenza di tutore
- Nei paziente operati non sono state evidenziate lesioni vascolo-nervose

### Risultati

- 30% di ottimi risultati con ripresa pressochè totale delle attività quotidiane; asintomatici con articularità e forza ripristinate
- 45% di buoni risultati con modesto deficit di forza, articularità completa con dolore alla massima escursione
- 16 % di risultati discreti con residuo moderato dolore e riduzione dell'articularità
- 9% di scarsi risultati con dolore persistente e limitazione dell'articularità

### Conclusioni

- Per le frattura a 2 o più frammenti non ci sono criteri uniformi per le indicazioni chirurgiche
- Le indicazioni devono tenere in considerazione la qualità dell'osso, la morfologia della frattura e le tecniche chirurgiche impiegate
- Analizzando i nostri risultati si evidenzia che, per le fratture a 3 o 4 frammenti secondo la classificazione di Neer, la sintesi con placca NCB Zimmer ha consentito di raggiungere il 75% di risultati buoni ed eccellenti



Figura 1-A

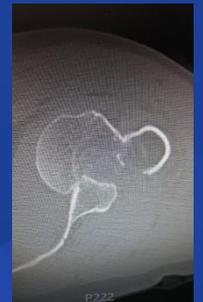


Figura 1-B



Figura 1-C



Figura 1-D



Figura 2-A



Figura 2-B



Figura 2-C



Figura 2-D